УТВЕРЖДЕНО

постановлением президиума

комитета областной организации

Профсоюза

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г. № \_\_\_\_\_\_

Положение

о проведении V Зимней Спартакиады

работников образования Тамбовской области

I. Цели и задачи Спартакиады

Зимняя Спартакиада работников образования Тамбовской области (далее – Спартакиада) проводится с целью популяризации зимних видов спорта, привлечения работников образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

II. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Управление образования и науки Тамбовской области (далее – Управление) и областной комитет Профсоюза работников образования и науки РФ (далее – Профсоюз). Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на отдел образования администрации города Котовска (начальник отдела Е.В. Назарова) и Котовскую городскую профсоюзную организацию работников народного образования и науки (Г.А. Тафинцева).

III. Сроки и место проведения Спартакиады

Спартакиада проводится 27 февраля 2016 года по адресу: город Котовск, ул. Посконкина, д. 34, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов».

IV. Программа Спартакиады, виды спорта

1. Заезд участников Спартакиады – 27.02.2016 г. до 10.00.

2. Регистрация и жеребьевка команд по видам спорта – 10.00 - 10.20.

3. Открытие Спартакиды:

- общее построение участников Спартакиады на парад открытия – 10.30 – 10.40. (площадь перед центральным входом) доклад главного судьи председателю оргкомитета о готовности к открытию Спартакиады,

- приветствие участников и открытие Спартакиады (представитель Управления);

- торжественный подъем Государственного флага РФ (приглашаются капитаны команд), гимн РФ;

- приветственное слово Председателя Профсоюза;

- информация главного судьи о программе соревнования – 10.55 – 11.05

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды спорта | Расписание стартов | Место проведения |
| Лыжный биатлон - эстафета | 11.10 ч. | Стадион  МБОУ «СОШ №3 с УИОП» |
| Силовая гимнастика | 11.10 ч. | Спортзал  МБОУ «СОШ №3 с УИОП» |
| Комбинированная эстафета «Снайпер» | 11.10 ч. | Игровой зал  МБОУ «СОШ №3 с УИОП» |
| Перетягивание каната | 12.40 ч. | Площадка перед центральным входом |

4. Обед (школьная столовая)

1 группа – 13.00 – 13.30

2 группа – 13.30 – 14.00

Номер группы доводится до представителей команд при жеребьевке.

V. Подведение итогов соревнований, награждение, торжественное закрытие Спартакиады – 14.15 – 15.00

VI. Условия (регламент) проведения соревнований и состав команд по видам спорта.

Состав команд не должен превышать 10 человек.

Согласно программе соревнований и расписанию стартов по видам спорта, составу команд, участники команды будут выступать в нескольких видах спорта.

***Лыжный биатлон – эстафета***

Состав команды – 2 женщины и 2 мужчины.

Дистанция – 500 м со стрельбой из пневматической винтовки на огневом рубеже из положения «стоя».

1 этап – женщины, 2 этап – мужчины, 3 этап – женщины, 4 этап – мужчины.

На каждом этапе участник команды должен поразить одну мишень на своем щите: на поражение мишени дается 2 патрона. В случае двух промахов участнику начисляется штраф – 10 секунд.

Командное место определяется по техническому результату. Передача эстафеты осуществляется в зоне передачи касанием руки любой части тела принимающего участника.

В случае неблагополучных погодных условий биатлон заменяется лыжной эстафетой.

***Комбинированная эстафета «Снайпер»***

Состав команды - 2 женщины и 2 мужчины.

Две команды выстраиваются на центральной линии баскетбольной площадки лицом к своим баскетбольным щитам.

1 этап – женщина – по команде стартера начинает ведение мяча и далее осуществляет бросок в свою корзинку из любой точки на своей половине площадки. Если бросок был нерезультативным, она может повторить бросок. Независимо от того, был ли второй бросок точным или нет, участник должен подобрать мяч и по своему усмотрению(после ведения или без него) сделать передачу своему партнеру по команде. За два промаха участник получает 5 секунд штрафа. За отказ от второй попытки – штраф – 15 секунд.

2 этап – мужчина – должен принять мяч, находясь за центральной (стартовой) линией. Далее он совершает те же действия.

3 этап – женщина – принимает мяч от своего участника, кладет его на пол, и бежит на рубеж метания дротиков в мишень (дартс). Если участник (ца) попадает в мишень первым дротиком, он (она) разворачивается, бежит и касанием руки передает эстафету четвертому этапу. Если первый бросок был неточным, то участник имеет право на вторую попытку. После второго промаха участник получает 5 секунд штрафа и продолжает движение. За отказ второй попытки – штраф – 10 секунд.

4 этап – мужчина – делает то же самое, что участник третьего этапа и финиширует, пересекая центральную линию площадки.

Командное место в данном виде определяется по техническому результату.

***Силовая гимнастика***

Состав команды - 2 женщины и 1 мужчина.

Мужчины выполняют подтягивание на высокой перекладине. Упражнение выполняется из положения виса верхним хватом, руки на ширине плеч.

Упражнение должно выполняться по команде судьи без дополнительных махов и колебательных движений. Подтягивание должно осуществляться до подъема подбородка над перекладиной. Пауза отдыха в положении виса не должна превышать двух секунд.

Контрольное время на выполнение упражнения одна минута. Судья обязан четко и слышно вести счет подтягиваний.

Женщины выполняют из исходного положения «упор лежа на полу» сгибание и разгибание рук в локтевых суставах. Положение туловища в тазобедренных суставах при сгибании рук должно быть параллельным полу. Участница должна грудью коснуться контрольного валика (коврика). Контрольное время на выполнение упражнения – одна минута. Командное место в данном виде определяется путем сложения результатов трех участников команды по наибольшей сумме. В случае равенства суммы очков у двух и более команд, предпочтение отдается команде, набравшей наибольшее количество очков в подтягивании.

***Перетягивание каната***

Состав команды – 5 мужчин.

Соревнования проводятся по олимпийской системе (согласно жеребьевки) с выбыванием после первого поражения.

В финале команды для выявления победителя дается з попытки.

VII. Определение победителей и призеров Спартакиады

Определение победителей и призеров в каждом виде соревнований происходит согласно правилам и разработанному регламенту. Итоги общекомандного первенства не подводятся.

VIII. Награждение

Команды – победители и призеры в каждом виде программы награждаются кубками, Почетными грамотами президиума Комитета областной организации Профсоюза и памятными вымпелами. Все команды – участницы награждаются сладкими призами.

IX. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде с указание количества участников, представителей команд подаются в обком Профсоюза не позднее **17 февраля 2016 года.**

В день открытия Спартакиады (27.02.2016г.) представители команд подают именную заявку по установленной форме (Приложение 1) в мандатную комиссию соревнований.

Участники команд должны иметь при себе паспорт, полис обязательного медицинского страхования.

X. Финансирование Спартакиады

Организационные расходы, связанные с проведением V Зимней Спартакиады работников образования, оплату работы судейского аппарата, медицинского работника и обслуживающего персонала несет областная профсоюзная оранизация. Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание), несут командирующие организации.